

CareerMapping | キャリアマッピング

人生体験ゲーム

仕事・学習・余暇・愛のバランスを見える化し、5年後の自分を考えるゲーム型研修

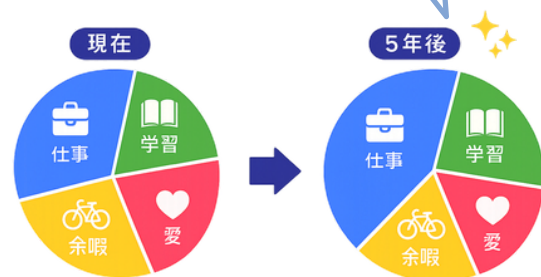
公務員人生体験ゲーム／会社員人生体験ゲーム／組合人生体験ゲーム



今のバランスを知り

5年後の

「ありたい自分」へ



働き続ける力は 自分の人生を考えることから育つ

! こんな課題はありませんか？

- ✓ 若手・中堅の早期離職が増えてきた
- ✓ 指示待ちになり、組織内の改善や挑戦が生まれにくい
- ✓ 目の前の業務に追われ、成長や将来への意欲が持ちにくい
- ✓ 世代や立場の違いから、組織内の対話や協力が生まれにくい



将来が見えないままでは、主体性も定着も育ちににくい



Career Mappingなら

ライフ&ジョブイベントをゲームで疑似体験しながら、仕事・学習・余暇・愛のバランスを見える化します。

現在の自分と5年後のありたい姿を考えることで、働く意味や将来への意欲を自分ごととして整理できます。



受講後に期待できる変化



働く意味や
やりがいを見つめ直せる



将来を見据えて
行動する意欲が高まる



自分と他者の
価値観の違いに気づける



職場や組織の中で
対話と協力が生まれる

CareerMapping で未来の活躍につながる体験を

詳細は
裏面へ

CareerMappingで体験すること

Step 1

現在の
キャリアバランス
を考える

仕事・学習・余暇・愛の
4つを合計100%で
見える化



Step 2

5年後の理想の
バランスを描く

自分がどのように働き、
学び、暮らしていたい
かを4指標で再度考える



Step 3

ライフ & ジョブ
イベントを体験

仕事や人生で起こりうる
出来事に対して、自分の
価値観に合う行動を選択



Step 4

スキルカードで
自分の強みを言語化

今持っている能力や得意
なこと、これから獲得し
たい能力などを考える



Step 5

振り返りで
気づきを共有

自分のキャリアについての
気づきをグループで共有



ポイント

業態や職種、研修の狙いに合わせて
ゲーム内のイベントを自由にカスタ
マイズ。導入先の実情に即したシナリオ
を設計することで、参加者が自分事と
して将来を考え、現場で活かせる気づ
きや行動変容を促します。

3つの展開

参加者が対話をしながら、現在と5年後の理想の自分、出来事への向かい方、強みを考える
ゲーム型研修です。導入先に応じて、**自治体向け**・**企業向け**・**自治労向け**に展開します。

自治体向け

公務員人生体験ゲーム

公務員として働き続ける中で起こ
り得る仕事・生活の出来事を疑似体
験し自分の働き方やキャリアを考え
ます。※全職種で実施可能

導入メリット

- ✓ 公務員として働く意味を見つめ直す
- ✓ 世代や部署を超えた対話生まれる



企業向け

会社員人生体験ゲーム

会社員として働く中で起こり得る
仕事・生活の出来事を疑似体験し、
仕事への納得感や将来の行動を考え
ます。※全業種で実施可能

導入メリット

- ✓ 仕事への納得感を高める
- ✓ 世代や部署を超えた対話生まれる



自治労向け

組合人生体験ゲーム

公務員としてのキャリアを考えな
がら、起こり得る仕事・生活の出来
事を疑似体験し、組合の役割や仲間
とのつながりの重要性を体感します。

導入メリット

- ✓ 組員同士対話生まれる
- ✓ 組合や仲間の支えの大切さを体感



CareerMappingが生み出した変化〔受講者の声〕



5年後のなりたい自分が明確になり、仕事に向き
合う気持ちを見直すきっかけになりました。



キャリアの意味の捉え方が変わり、ありたい自分にな
るために何が必要かを実践していきたいと思いました。



仕事・学習・余暇・愛のバランスを書き出すことで、働
き方や休暇の過ごし方を見直すきっかけになりました。

研修概要



対象

自治体・企業・自治労



時間

150分～180分 ※短縮版90分～（要相談）



人数

1テーブル4～6人 ※推奨5人



対応人数

最小4人～最大180人まで
※180人を超える場合は別途ご相談



形式

対面（講師派遣型研修）



費用

20万円～（税別）
※内容・時間・参加人数に応じて個別見積り
※別途交通費・宿泊費

自分の人生を考えることが
働く意味を見つめ直すきっかけになる

資料請求
お問い合わせは
こちら



株式会社BeOne
島根県松江市北陵町1番地 テクノアークしまね
インキュベーションルーム2

info@beone.ne.jp

https://www.beone.ne.jp/

